

Association Multisports Barisienne

Saison 2026 - 2027

Veuillez trouver ci-après des informations et ci-joint les documents relatifs à l'adhésion à l'AMB pour la saison 2026/2027.

Course à pied	le lundi RDV à 18h00	parking de la médiathèque
	le mercredi RDV à 18h00	parking aire de jeux de la Croix-Rouge (heure d'été) parking de l'hôtel du Département (heure d'hiver)
Badminton	le jeudi de 19h15 à 22h00 le dimanche de 10h00 à 12h00	gymnase de la Côte Ste Catherine
Marche nordique	le lundi RDV à 14h00	parking centre nautique (modification régulière, informations groupe WhatsApps)
	le mardi RDV à 17h30 <i>départ 17h45, retour vers 19h45</i>	parking aire de jeux de la Croix-Rouge (heure d'été) parking de l'INSPÉ (heure d'hiver - groupe actif / sportif) parking du cinéma Confluence (heure d'hiver)
	le mercredi RDV à 18h00	parking de la salle des fêtes de Behonne (heure d'été) parking de l'école Gaston Thiébaud (Marbot - heure d'hiver)
	le jeudi RDV à 17h45 <i>départ 18h00, retour vers 20h</i>	parking aire de jeux de la Croix-Rouge (heure d'été) parking de l'INSPÉ (rue de l'Ecole Normale - heure d'hiver)
	le samedi RDV à 8h30	parking de l'école Gaston Thiébaud (Marbot - retour vers 12h30)
Vélo	N'hésitez pas à proposer des sorties aux référents (Héloïse et Franck).	

Des groupes d'informations WhatsApps existent pour chaque activité, pour les intégrer rapprochez-vous de votre encadrant

Les activités sont proposées par groupe de niveau. La diversité des créneaux proposés vous permettra de progresser en fonction de vos objectifs (reprise d'activité, maintien en forme, cardio, endurance, compétition, ...)

Les entraînements de course à pied durent environ 1h30.

Le mardi est privilégié pour les initiations à la marche nordique. Les randonnées nordiques durent environ 2h à l'exception du samedi matin (environ 4h).

La demande de licence ou de renouvellement est attendue **avant le 10 octobre 2026.**

Pour cela, en parallèle de votre inscription à l'UFOLEP sur le site <https://liguasso.org> (voir recto), n'oubliez pas de

- nous retourner **la fiche d'inscription AMB** complétée et **signée** (par l'intermédiaire de vos encadrants ou par mail à jfpiard5552@gmail.com)
- **régler** votre adhésion à l'AMB (par chèque, virement ou en numéraire)

Une inscription non validée à l'UFOLEP ou un dossier incomplet (absence d'un document ou document non signé) ne permet pas l'inscription, empêchant ainsi la pratique au sein de l'association.

Attention à partir du 31 octobre 2026, le non renouvellement de la licence (ou l'absence d'adhésion) ne permettra plus l'accès aux activités.

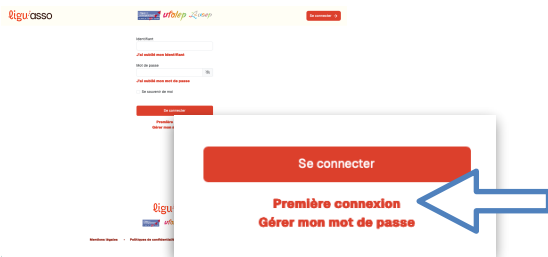
- Comme chaque année, l'AMB prendra en charge votre inscription à la Fééria Barisienne. Afin de garantir vos inscriptions nous réserverons les dossards nécessaires auprès de l'OMS. Positionnez-vous dès à présent.
- Cette année nous proposerons de nouveaux T-Shirt à l'effigie de l'AMB. Un tarif préférentiel sera appliqué à nos fidèles adhérents.
- **Parlez de vos projets sportifs à vos encadrants**, le Conseil d'Administration de l'AMB pourra éventuellement décider de vous aider à les monter s'il répondent aux valeurs défendues par notre association.
- Sauf imprévu, L'Assemblée Générale de l'AMB se tiendra le **20 novembre 2026**. De nouvelles candidatures pour siéger au Conseil d'Administration sont bienvenues (formulez votre demande auprès du Président).
- En espérant vous retrouver nombreux au sein de notre association, nous vous souhaitons une bonne année sportive.

Le Conseil d'administration

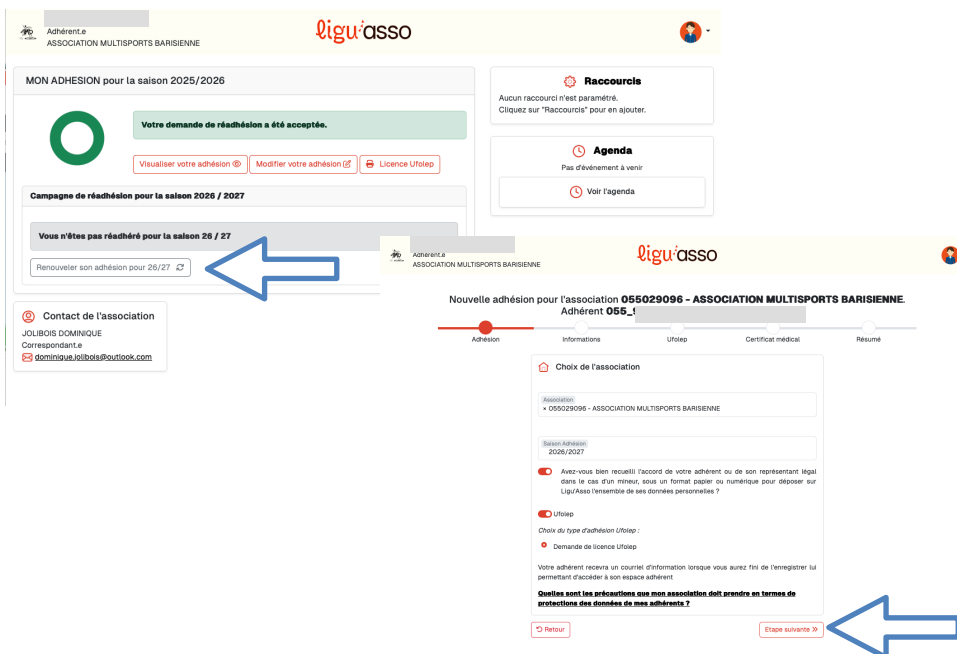
Inscription en ligne à l'UFOLEP - Quelques conseils

C'est votre première inscription à l'AMB : nous devons créer votre compte, nous vous informerons du moment où vous devrez vérifier et valider vos informations.

Après cette étape, ou pour les ré-inscriptions, connectez-vous sur le site <https://liguasso.org> et laissez vous guider



Utiliser la procédure de première connexion, après avoir saisi votre adresse mail, vous recevrez vos identifiants et pourrez définir un mot de passe.



- Lancer la procédure de renouvellement de l'adhésion,

- Ne pas modifier la première page (Adhésion), passer à l'étape suivante

- Vérifier les différentes informations (les corriger au besoin)

- Au besoin, enregistrer vos certificats médicaux

- Enregistrer pour terminer la procédure



Association
Multisports
Barisienne

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2026-2027

☐ Mme ☐ Mr

NOM :

PRENOM :

Partie à remplir pour les nouveaux adhérents ou pour signaler un changement

DATE de Naissance:/...../..... lieu de naissance :

ADRESSE POSTALE :

Numéro de téléphone :/...../...../...../.....

E-mail :

Je désire pratiquer l'activité ou les activités suivantes :

Activité	Niveau de RISQUE (assurance)	Coût adhésion et licence/assurance ⁽¹⁾							
		ADULTE				MINEUR ⁽²⁾			
		Loisir		Compétition		Loisir		Compétition	
MARCHE NORDIQUE	Multisport	☐	45 €	☐	50 €	☐	20 €	☐	25 €
BADMINTON	Multisport	☐	45 €	☐	50 €	☐	20 €	☐	25 €
COURSE A PIED	Multisport	☐	45 €	☐	50 €	☐	20 €	☐	25 €
VELO	Multisport+	☐	65 €	☐	95 €				

☐ J'ai rempli un questionnaire santé et j'atteste avoir répondu « non » à toutes les questions du questionnaire santé

☐ Je joins un certificat médical d'absence de contre-indication de la/des disciplines de moins d'un an (...../...../20.....)

☐ Je me positionne comme animateur/encadrant et souhaite bénéficier d'une couverture d'assurance adaptée

Si plusieurs activités sont choisies, le montant est uniquement celui de l'activité la plus à risque (la plus chère).

Exemple : Vélo loisir + badminton loisir + marche compétition → Multisport+ soit 65 € au total à payer

Votre inscription à l'AMB implique votre adhésion à l'UFOLEP de la Meuse. Si vous souhaitez souscrire à une garantie complémentaire facultative, merci de vous rapprocher de Jean-François PIARD.

⁽¹⁾ La licence/assurance couvre également les activités souscrites lors de pratique en dehors du club. Il est possible de souscrire des garanties supplémentaires (documents à votre disposition sur demande)

⁽²⁾ Mineur : Avec l'accord du responsable d'activité. Ils doivent être encadrés lors de l'activité par leur responsable légal adhérent au club.

Fait à

Le

Signature

A rendre accompagné de votre règlement avant le 10 octobre 2026

ATTENTION : Vous devez faire votre demande de licence UFOLEP sur <https://www.liguasso.org> via votre espace personnel. Après réception de votre fiche d'inscription et de votre règlement, votre licence sera validée par le comité UFOLEP, vous recevrez un email vous invitant à imprimer votre licence

IBAN : ASSOCIATION MULTI SPORTS BARISIE - FR76 1027 8020 0100 0200 9710 140

amb55@outlook.fr / www.amb55.fr / facebook.com/association.AMB /  [groupe Facebook](#)